



**SÍNTESIS PRUEBAS FÍSICAS TEMPORADA 2022 - 2023**  
**1ª Y 2ª CONVOCATORIA**

**MÍNIMOS EXIGIBLES EN CADA CONVOCATORIA**

CATEGORÍA	1ª y 2ª Conv.		1ª Convocatoria		2ª Convocatoria	
	VLC. 6x40 TIEMPO		S D S 51 m. / 60 m.	Bloque Rptcnes.	YOYÓ Mín.	TEST VELOCIDAD Máx.
3ª RFEF - TALENTOS M / FM	5,80 / 6,00		60	3 x 5	18 - 2	19-2 /18-6
3ª RFEF FM - TAL. 1ª RFEF FM	6,20		51	3 x 5	16 - 4	18 - 2
PREFERENTE	6,00		60	3 x 5	16 - 8	18 - 4
PREFERENTE FEMENINO	6,50		51	3 x 5	15 - 8	17 - 4
1ª CATEGORÍA	6,10		51	3 x 5	16 - 4	18 - 2
1ª CATEGORÍA FEMENINO	6,80		51	2 x 5	15 - 4	17 - 2
2ª CATEGORÍA	6,20		51	3 x 5	15 - 8	17 - 8
2ª CATEGORÍA FEMENINO	7,00		51	2 x 5	14 - 8	16 - 8
MAYORES DE 30 2ª CATEGORÍA	7,00		51	2 x 5	15 - 4	17 - 4
		1ª Conv. / 1ª y 2ª Conv.	1ª Convocatoria		2ª Convocatoria	
		CODA / VLC. 5x30 TIEMPO / TIEMPO	ARIET VLC. Mín.		ARIET VELOCIDAD Mín. / Máx.	
A. ASISTENTES 1ª-2ª RFEF M/FM	9"80	4,70 / 4,90	16 - 4		16 - 4 / 16,5-6	
A. ASISTENTES 3ª RFEF		4,70	16 - 2		16 - 2 / 16,5 - 5	
A. ASISTENTES 3ª RFEF FM		5,00	14,5 - 3		14,5 - 3 / 16 - 4	
A. ASISTENTES 1ª DIVISIÓN FM	10" 80	5,00	14,5 - 3		14,5 - 3 / 16 - 4	
A. ASISTENTES REGIONALES		5,00	15,5 - 3		15,5 - 3 / 16 - 6	
A. ASISTENTES REGIONALES FM		5,60	14 - 8		14 - 8 / 16 - 1	
> 30 A. ASISTENTES REGIONALES		5,60	14,5 - 3		14,5 - 3 / 16 - 4	
> 30 A. ASIST. REGIONALES FM		6,00	14 - 6		14 - 6 / 15,5 - 3	
F. BASE - OFICIAL - ASPIRANTES		VLC. 3 X 40	Interv. 75 - 25 / Rptcnes.			
MASCULINO		7,00	Tº 20 - 20 / 12			
FEMENINO		8,00	Tº 20 - 20 / 8			