

## SÍNTESIS PRUEBAS FÍSICAS TEMPORADA 2023 - 2024 1ª Y 2ª CONVOCATORIA

### MÍNIMOS EXIGIBLES EN CADA CONVOCATORIA

CATEGORÍA	1ª y 2ª Conv.		1ª Convocatoria		2ª Convocatoria	
	VLC. 6x40 TIEMPO		S D S 51 m. / 60 m.	Bloque Rptcnes.	YOYÓ Mín.	TEST VELOCIDAD Máx.
3ª RFEF - TALENTOS M/FM	5,80 / 6,00		60 SDS 1-2-3	3 x 5	18 - 2	19-2 /18-6
3ª RFEF FM - TAL. 1ª RFEF FM	6,20		51 SDS 1-2-3	3 x 5	16 - 4	18 - 2
PREFERENTE	6,00		60 SDS 1-2-3	3 x 5	16 - 8	18 - 4
PREFERENTE FEMENINO	6,50		51 SDS 1-2-3	3 x 5	15 - 6	17 - 4
1ª CATEGORÍA	6,10		51 SDS 1-2-3	3 x 5	16 - 4	18 - 2
1ª CATEGORÍA FEMENINO	7,00		51 SDS 1-2-3	2 x 5	15 - 2	17 - 2
2ª CATEGORÍA	6,20		51 SDS 1-2-3	3 x 5	15 - 8	17 - 8
2ª CATEGORÍA FEMENINO	7,20		51 SDS 1-2-3	2 x 5	14 - 6	16 - 8
MAYORES DE 30 2ª CATEGORÍA	7,00		51 SDS 1-2-3	2 x 5	15 - 4	17 - 4
		1ª Conv. / 1ª y 2ª Conv.	1ª Convocatoria		2ª Convocatoria	
		CODA TIEMPO	VLC. 5x30 TIEMPO	ARIET VLC. Mín.	ARIET Mín.	VELOCIDAD Máx.
A. ASISTENTES 1ª-2ª RFEF M/FM	9"80	4,70 / 4,90		16 - 4	16 - 4	16,5-6
A. ASISTENTES 3ª RFEF		4,70		16 - 2	16 - 2	16,5 - 5
A. ASISTENTES 3ª RFEF FM		5,00		14,5 - 3	14,5 - 3	16 - 4
A. ASISTENTES 1ª DIVISIÓN FM	10"80	5,00		14,5 - 3	14,5 - 3	16 - 4
A. ASISTENTES REGIONALES		5,00		15,5 - 3	15,5 - 3	16 - 6
A. ASISTENTES REGIONALES FM		5,60		14 - 6	14 - 6	16 - 1
>30 A. ASISTENTES REGIONALES		5,60		14,5 - 3	14,5 - 3	16 - 4
>30 A. ASIST. REGIONALES FM		6,00		14 - 6	14 - 6	15,5 - 3
F. BASE - OFICIAL - ASPIRANTES		VLC. 3 X 40	Interv. 75 - 25		Rptcnes.	
MASCULINO		7,00	Tº 20 - 20	12		
FEMENINO		8,00	Tº 20 - 20	8		